

長庚紀念醫院

規章編號	LG5326
分發序號	

## 導尿管感染管制作業規範

制定部門：感染管制委員會  
行政中心

中華民國 86 年 08 月 制 訂

中華民國 94 年 05 月 09 日 第一次修訂

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚紀念醫院

規章編號：LG5326

## 導尿管感染管制作業規範

制定部門：感染管制委員會

行政中心

中華民國 86 年 08 月 制 訂

中華民國 94 年 05 月 09 日 第一次修訂

目錄	頁
1. 目的 .....	2
2. 適用範圍 .....	2
3. 人員 .....	2~3
4. 器材與物品 .....	3
5. 導尿管護理注意事項 .....	3~4
6. 廢棄物的分類及處理 .....	4
7. 實施與修改 .....	5

# 導尿管感染管制作業規範

## 1. 目的

為能明確有關導尿管使用之各項感染管制作業與執行，並提高照護品質，避免病患發生感染或造成永久性傷害，特訂定本作業規範。

## 2. 適用範圍

凡導尿管使用感染管制相關之健康照顧事項，均悉依本作業規範執行之。

## 3. 人員

- (1) 只有已接受訓練之人員及經過專業人士鑑定後之病人及家屬方可執行導尿技術，並定期接受教育訓練。
- (2) 醫師應評估那些病人可採用尿套引流、間歇性導尿或恥骨上導尿等方式，以取代留置導尿管降低尿路感染發生之機會。
- (3) 護理人員至少每班評估放置導尿管病患之狀況，若發現病患有發燒(fever)、尿液混濁(urine turbidity)、小便困難(dysuria)、腰痛(costovertebral angle tenderness)、恥骨上觸痛(suprapubic tenderness)時，應立即報告醫師處理。
- (4) 護理人員至少每班評估整個導尿系統，若眼見沈澱物、混濁、顆粒物質等導致阻塞不通及漏尿時應立即報告醫師，並依醫囑執行尿管更換或拔除。
- (5) 醫護人員應對放置導尿管之病患及家屬指導對有關防止泌尿道感染之技術及知識，並評估病患及家屬執行之遵從性與正確性。

## 4. 器材與物品

- (1) 使用無菌物品進行導尿，使用前應注意無菌物品之有效日期。
- (2) 使用「用後即棄」的單包潤滑劑及無菌手套、洞巾、棉枝和適

當的消毒劑清潔尿道口。

- (3)使用口徑較小的導尿管進行導尿，以減少尿道粘膜受損。
- (4)為預防感染應避免留置導尿管長期之使用，如需更換應由醫師依導尿管材料及病患狀況做決定。

#### 5. 導尿系統照護注意事項

- (1)觸摸導尿管前後應立即洗手。
- (2)依醫療需要時才得使用導尿管，且盡快拔除。
- (3)維持密閉無菌之導尿系統
  - A.維持無菌、持續性、密閉的引流系統。
  - B.導尿系統裝置完成後，除灌洗外嚴禁任意破壞其密閉式裝置。若需接頭分開或破漏時，應以無菌技術消毒導尿管與引流管連接處後才得以更新管路。
  - C.尿袋應定時清空，並保持導尿系統之密閉性，尿袋出口處應保持懸空，勿接觸周遭物品。
  - D.尿液收集瓶採單一病患使用。

#### (4)維持導尿系統通暢之注意事項

- A.除醫囑囑咐外，不得任意夾住導尿管，應隨時保持導尿系統之通暢，導尿系統勿扭折(kinking)。
- B.尿袋需放在比膀胱低的地方。

#### (5)灌洗注意事項

- A.當醫療需要灌洗時，在導尿管與引流管分開前應先消毒接頭後，使用無菌技術、無菌灌洗液、單次使用之無菌空針進行膀胱灌洗。
- B.如果導尿管常常阻塞應予以換新，不得任意灌洗。

#### (6)檢體採檢注意事項

- A.留置尿管的尿液取樣時，應先將尿管取樣處消毒後，再以

無菌空針取抽尿液檢體。

(7)執行導尿管技術前後確實執行消毒性洗手，避免交互感染。

(8)除非醫師認為必要，否則不建議施行例行的細菌培養。

(9)病患在身體狀況許可下應多攝取液體，以促使尿路流暢，減少感染。

## 6. 廢棄物的分類及處理

使用後之廢棄物，應依「感染性醫療廢棄物感染管制作業規範」處理。

## 7. 實施與修改

本作業規範經感染管制委員會通過，呈院長核准後實施，修改時亦同。